

Anlage 1 MB-APrV — (zu § 1 Abs. 1)

Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Masseure und medizinische Bademeister
Stand: 10.06.2019 (konsolidierte Textfassung, kein amtliches Inkrafttretensdatum)

Fundstelle des Originaltextes: BGBl. I 1994, 3777 - 3781

A Theoretischer und praktischer Unterricht

Stunden

1 Berufs-, Gesetzes- und Staatskunde 40

1.1 Berufskunde und Ethik, Geschichte des Berufs

1.2 Das Gesundheitswesen in der Bundesrepublik Deutschland und internationale Zusammenarbeit im Gesundheitswesen einschließlich der Gesundheitsprogramme internationaler Organisationen wie insbesondere Weltgesundheitsorganisation und Europarat

1.3 Aktuelle berufs- und gesundheitspolitische Fragen

1.4 Masseur- und Physiotherapeutengesetz; gesetzliche Regelungen für die sonstigen Berufe des Gesundheitswesens und ihre Abgrenzung zueinander

1.5 Arbeits- und berufsrechtliche Regelungen, soweit sie für die Berufsausübung von Bedeutung sind

1.6 Unfallverhütung, Mutterschutz, Arbeitsschutz, Jugendhilfe, Jugendschutz

1.7 Einführung in das Krankenhaus-, Seuchen-, Strahlenschutz-, Arznei- und Betäubungsmittelrecht

1.8 Strafrechtliche, bürgerlich-rechtliche und öffentlichrechtliche Vorschriften, die bei der Berufsausübung von Bedeutung sind; Rechtsstellung des Patienten oder seiner Sorgeberechtigten

1.9 Sozialpolitik einschließlich Einführung in die Systeme der sozialen Sicherung (Sozialversicherung, Sozialhilfe, Sozialstaatsangebote in der praktischen Realisierung)

1.10 Die Grundlagen der staatlichen Ordnung in der Bundesrepublik Deutschland

2 Anatomie 240

2.1 Allgemeine Anatomie

2.1.1 Begriffsbestimmung und anatomische Nomenklatur

2.1.2 Achsen, Ebenen, Orientierungssystem

2.1.3 Allgemeine Zytologie

2.1.4 Allgemeine Histologie

2.1.5 Aufbau des Skelettsystems und allgemeine Gelenklehre

2.2 Funktionelle Anatomie des Bewegungssystems

2.2.1 Allgemeine funktionelle Aspekte der Bewegungsorgane

2.2.2 Palpation der Bewegungsorgane

2.2.3 Spezielle funktionelle Aspekte des Schultergürtels und der oberen Extremitäten

2.2.4 Spezielle funktionelle Aspekte des Beckens und der unteren Extremitäten

2.2.5 Spezielle funktionelle Aspekte der Wirbelsäule und des Kopfes

2.3 Anatomie der inneren Organe

2.3.1 Überblick über die inneren Organe

2.3.2 Herz-Kreislaufsystem

2.3.3 Respirationssystem

2.3.4 Blut- und Abwehrsystem

2.3.5 Verdauungssystem

2.3.6 Urogenitalsystem

2.3.7 Endokrines System

2.4 Anatomie des Nervensystems und der Sinnesorgane

2.4.1 Einführung in das Nervensystem

2.4.2 Makroskopische Anatomie des Nervensystems

2.4.3 Zentrales Nervensystem

2.4.4 Peripheres Nervensystem

2.4.5 Vegetatives Nervensystem

2.4.6 Funktionelle Anatomie des Nervensystems

2.4.7 Anatomie der Sinnesorgane und der Haut

3 Physiologie 90

3.1 Herz-Kreislaufsystem

3.2 Stoffwechsel

3.3 Endokrines System

3.4 Respirationssystem

3.5 Nerven- und Sinnessystem

3.6 Haltungs- und Bewegungssystem

3.7 Physiologische Mechanismen der Infekt- und Immunabwehr

3.8 Zusammenwirken der Systeme

- 4 Allgemeine Krankheitslehre 30
 - 4.1 Pathologie der Zelle
 - 4.2 Krankheit und Krankheitsursachen
 - 4.3 Krankheitsverlauf und -symptome
 - 4.4 Entzündungen und Ödeme
 - 4.5 Degenerative Veränderungen
 - 4.6 Wachstum und seine Störungen, gutartige und bösartige Neubildungen
 - 4.7 Störungen der immunologischen Reaktionen
 - 4.8 Örtliche und allgemeine Kreislaufstörungen, Blutungen
 - 4.9 Störungen des Gasaustausches und der Sauerstoffversorgung
- 5 Spezielle Krankheitslehre 360
 - 5.1 Innere Medizin
 - 5.2 Orthopädie/Traumatologie
 - 5.3 Chirurgie/Traumatologie
 - 5.4 Neurologie
 - 5.5 Psychiatrie
 - 5.6 Gynäkologie und Geburtshilfe
 - 5.7 Pädiatrie
 - 5.8 Dermatologie
 - 5.9 Geriatrie
 - 5.10 Rheumatologie
 - 5.11 Arbeitsmedizin
 - 5.12 Sportmedizin
- 6 Hygiene 30
 - 6.1 Allgemeine Hygiene und Umweltschutz
 - 6.2 Persönliche Hygiene
 - 6.3 Bakteriologie, Virologie und Parasitologie
 - 6.4 Verhütung und Bekämpfung von Infektionen
 - 6.5 Desinfektion, Sterilisation
 - 6.6 Wasserhygiene
- 7 Erste Hilfe und Verbandtechnik 30
 - 7.1 Allgemeines Verhalten bei Notfällen
 - 7.2 Erstversorgung von Verletzten
 - 7.3 Blutstillung und Wundversorgung
 - 7.4 Maßnahmen bei Schockzuständen und Wiederbelebung
 - 7.5 Versorgung von Knochenbrüchen
 - 7.6 Transport von Verletzten
 - 7.7 Verhalten bei Arbeitsunfällen
 - 7.8 Verbandtechniken
- 8 Angewandte Physik und Biomechanik 20
 - 8.1 Einführung in die Grundlagen der Kinematik
 - 8.2 Einführung in die Grundlagen der Dynamik
 - 8.3 Einführung in die Grundlagen der Statik
- 9 Sprache und Schrifttum 20
 - 9.1 Vortrag und Diskussion, Dokumentation
 - 9.2 Mündliche und schriftliche Berichterstattung
 - 9.3 Benutzung und Auswertung deutscher und fremdsprachlicher Fachliteratur
 - 9.4 Einführung in fachbezogene Terminologie
- 10 Psychologie/Pädagogik/Soziologie 60
 - 10.1 Psychologie
 - 10.1.1 Der Mensch in seiner psychosomatischen Einheit
 - 10.1.2 Der Therapeut im Prozeß der Patientenführung, Einführung in die Persönlichkeitspsychologie
 - 10.1.3 Psychologische Probleme spezieller Patientengruppen, insbesondere akut Erkrankter, chronisch Kranker, Kranker mit infauster Prognose, Kinder, Psychische Besonderheiten Alterskranker und Behinderter
 - 10.1.4 Einführung in die Gruppendynamik im Therapieprozeß
 - 10.1.5 Gesprächsführung, Supervision
 - 10.2 Pädagogik
 - 10.2.1 Grundlagen der Pädagogik
 - 10.2.2 Einführung in die Sonderpädagogik
 - 10.3 Soziologie
 - 10.3.1 Grundlagen der Soziologie
 - 10.3.2 Soziales Umfeld - Krankheitserleben
 - 10.3.3 Soziale Stellung - Einfluß auf die Krankheitsentwicklung und -bewältigung
- 11 Prävention und Rehabilitation 20
 - 11.1 Grundlagen und Stellung der Prävention

- 11.2 Gesundheitsgerechtes Verhalten und Gesundheitsförderung
- 11.3 Grundlagen der Rehabilitation
- 11.4 Einrichtungen der Rehabilitation und ihrer Fachkräfte
- 11.5 Medizinische, berufliche und soziale Rehabilitation
- 11.6 Rehabilitationsplanung und -durchführung im interdisziplinären Team
- 12 Bewegungserziehung 30
 - 12.1 Grundformen der Bewegung mit und ohne Gerät
 - 12.2 Bewegungserfahrung in Bezug auf Raum, Zeit und Dynamik
 - 12.3 Kombinationen von Grundformen der Bewegungserziehung aus Gymnastik und Sport
- 13 Physikalisch-therapeutische Befundtechniken 60
 - 13.1 Einführung in die Befunderhebung
 - 13.2 Techniken der Befunderhebung
- 14 Klassische Massagetherapie 300
 - 14.1 Geschichte und Grundlagen der Massagetherapie
 - 14.2 Technik und Wirkung der Griffe
 - 14.3 Wirkungen der klassischen Massagetherapie
 - 14.4 Sicht- und Tastbefund
 - 14.5 Klassische Massagetherapie in Verbindung mit anderen physikalisch-therapeutischen Verfahren
 - 14.6 Indikationen nach Krankheitsbildern, Kontraindikationen
 - 14.7 Behandlungsdauer, -intervalle und -intensität
- 15 Reflexzonentherapie 150
 - 15.1 Techniken und Wirkungen der Reflexzonentherapie
 - 15.2 Entstehung von Reflexzonen in Haut, Bindegewebe und Muskulatur und ihre Störungen
 - 15.3 Sicht- und Tastbefund
 - 15.4 Reflexzonentherapie in Verbindung mit anderen physikalisch-therapeutischen Verfahren
 - 15.5 Indikationen nach Krankheitsbildern, Kontraindikationen
 - 15.6 Behandlungsdauer, -intervalle und -intensität
- 16 Sonderformen der Massagetherapie 200
 - 16.1 Grundlage der manuellen Lymphdrainage/Komplexe physikalische Entstauungstherapie
 - 16.2 Unterwasserdruckstrahlmasse
 - 16.3 Colon-, Periost- und Segmenttherapie
 - 16.4 Tiefenfriktion
 - 16.5 Sportmassage
 - 16.6 Fußreflexzonentherapie
 - 16.7 Apparative Massagetechniken, insbesondere Stäbchen, Saugwelle, Vibrationsgeräte
 - 16.8 Sonstige Massagetechniken
 - 16.9 Indikationen nach Krankheitsbildern, Kontraindikationen
 - 16.10 Behandlungsdauer, -intervalle und -intensität
 - 16.11 Sonderformen der Massagetherapie in Verbindung mit anderen physikalisch-therapeutischen Verfahren
- 17 Übungsbehandlung im Rahmen der Massage und anderer physikalisch-therapeutischer Verfahren 150
 - 17.1 Aufgaben der Masseure und medizinischen Bademeister im Rahmen der Übungsbehandlung
 - 17.2 Grundlagen der Übungsbehandlung, Befundaufnahme
 - 17.3 Techniken und Wirkungen der passiven und aktiven Übungsbehandlung
 - 17.4 Indikationen nach Krankheitsbildern, Kontraindikationen
 - 17.5 Übungsbehandlung in Verbindung mit anderen physikalisch-therapeutischen Verfahren
- 18 Elektro-, Licht- und Strahlentherapie 150
 - 18.1 Physikalische und physiologische Grundlagen der Elektro-, Licht- und Strahlentherapie
 - 18.2 Elektrotherapie
 - 18.2.1 Stromformen (Niederfrequenz, Mittelfrequenz, Hochfrequenz)
 - 18.2.2 Ultraschalltherapie
 - 18.2.3 Hydroelektrische Bäder
 - 18.2.4 Iontophorese
 - 18.2.5 Elektrodiagnostik
 - 18.3 Lichttherapie, UV-Bestrahlungen
 - 18.4 Strahlentherapie
 - 18.5 Indikationen nach Krankheitsbildern, Kontraindikationen
 - 18.6 Behandlungsdauer, -intervalle und -intensität
 - 18.7 Sicherheitsvorschriften für den Gebrauch elektromedizinischer Geräte
 - 18.8 Elektro-, Licht- und Strahlentherapie in Verbindung mit anderen physikalisch-therapeutischen Verfahren
- 19 Hydro-, Balneo-, Thermo- und Inhalationstherapie 150
 - 19.1 Physikalische und physiologische Grundlagen
 - 19.2 Hydrotherapeutische Anwendungen und ihre Wirkungen, insbesondere Kneippsche Verfahren
 - 19.3 Medizinische Bäder mit festen, flüssigen und gasförmigen medizinischen Zusätzen

19.4 Spezielle Verfahren der Bäderheilkunde und ihre Wirkungen
19.5 Wärmetherapie mit gestrahlter und geleiteter Wärme
19.6 Wärmepackungen und Wärmekompressen
19.7 Kryotherapie
19.8 Indikationen nach Krankheitsbildern, Kontraindikationen
19.9 Behandlungsdauer, -intervalle und -intensität
19.10 Grundlagen der Kurort- und Klimatherapie
19.11 Grundlagen der Inhalationstherapie
19.12 Hydro-, Balneo-, Thermo- und Inhalationstherapie in Verbindung mit anderen physikalisch-therapeutischen Verfahren
Zur Verteilung auf die Fächer 1 bis 19 100
Stundenzahl insgesamt 2.230
B Praktische Ausbildung für Masseure und medizinische Bademeister
Praktische Ausbildung in Krankenhäusern oder anderen geeigneten medizinischen Einrichtungen:
1. Klassische Massagetherapie
2. Reflexzonentherapie
3. Sonderformen der Massagetherapie
4. Übungsbehandlung im Rahmen der Massage und anderer physikalisch-therapeutischer Verfahren
5. Elektro-, Licht- und Strahlentherapie
6. Hydro-, Balneo-, Thermo- und Inhalationstherapie
Mindeststunden 800

Zitiervorschlag: Anlage 1 MB-APrV

Quelle: Bundesamt für Justiz, abgerufen 02.07.2026

Nicht-amtliche Lesefassung — verbindlich ist das Bundesgesetzblatt

Provided by nu:legal (<https://recht.nulegal.eu>), the leading open legal database: AI-first, expanding daily, German and European law and case law in full text, free, with an open API for AI agents. Text and data mining expressly permitted.

Herausgeber: Nulegal GmbH, Potsdam.

Dieses Dokument: <https://recht.nulegal.eu/gesetze/MB-APrV/anlage-1>