

Anlage 1 GLPO (Bayern) — Studentafel für die Ausbildung von Gymnastiklehrern im freien Beruf

Gymnastiklehrerprüfungsordnung

Landesrecht Bayern

Stand: 25.08.2026 (konsolidierte Textfassung, kein amtliches Inkrafttretensdatum)

(siehe Anmerkung 1)

1. Halbj.

2. Halbj.

3. Halbj.

4. Halbj.

5. Halbj.

6. Halbj.

Summe

1.

Gymnastik

1.1

Körperbildung

3

3

3

3

—

—

12

1.2

Gymnastik mit und ohne Handgerät einschließlich Bewegungsimprovisation

8

8

8

8

2

2

36

1.3

Bewegungskomposition

—

—

–

–

4

4

8

2.

Tanz

2

2

2

2

2

2

12

3.

Rhythmisch-musikalische Ausbildung

3.1

Allgemeine Musiklehre

1

1

–

–

–

–

2

3.2

Rhythmik (einschl. Orff-Schulwerk)

2

2

2

2

–

–

8

3.3

Bewegungsbegleitung

–

–

–

–

2

2

4

4.

Theorie

4.1

Deutsch und Literatur

2

2

–

–

–

–

4

4.2

Sportbiologie einschl. Anatomie, Physiologie und Sportmedizin

2

2

2

2

–

–

8

4.3

Bewegungs- und Trainingslehre

–

–

1

1

–

–

2

4.4

Pädagogik/Fachdidaktik

2

1

1

1

1

1

7

4.5

Psychologie/Soziologie/Sportgeschichte

1

2

1

—

1

1

6

4.6

Organisations- und Rechtsfragen, Berufsfeld

—

—

1

—

—

—

1

5.

Wahlpflichtfächer

5.1

Wahlpflichtfach „Gesundheitserziehung“

5.1.1

Sportpraktische Grundausbildung Gerätturnen

1

—

—

—

—

—

1

Leichtathletik

—

2

—

—

—

—

2

Schwimmen

1

1

—

—

—

—

2

Sport- und Freizeitspiele

2

2

—

—

—

—

4

5.1.2

Praktische Ausbildung Gesundheits- und Fitness-Sport für besondere Zielgruppen (siehe Anmerkung 2 Buchst. a)

—

—

3

2

2

2

9

Sport für ältere Menschen (siehe Anmerkung 2 Buchst. b)

—

–

–

–

1

–

1

Psychomotorik

–

–

–

–

1

–

1

Atemgymnastik, Organgymnastik, Entspannungstechniken

–

–

–

1

2

2

5

Einführung in die Massage

–

–

–

–

1

–

1

5.1.3

Theorie

Einführung in das Wahlpflichtfach

1

–

–

–

–

–

1

Sport im Rahmen der Prävention/Rehabilitation

–

–

–

–

2

1

3

Sport für besondere Zielgruppen (siehe Anmerkung 2 Buchst. a)

–

–

2

1

1

2

6

Sport für ältere Menschen (siehe Anmerkung 2 Buchst. b)

–

–

–

–

1

–

1

Sport für behinderte Menschen (siehe Anmerkung 2 Buchst. c)

–

–

–

1

–

1

2

Psychomotorik

–

–

–

–

1

–

1

5.2

Wahlpflichtfach „Sport und Freizeit“

5.2.1

Sportpraktische Grundausbildung Gerätturnen

1

–

–

–

–

–

1

Leichtathletik

–

2

–

–

–

–

2

Schwimmen

1

1

–

–

–

–

2

Sport- und Freizeitspiele

2

2

–

–

–

–

4

5.2.2

Sportpraktische Weiterbildung (siehe Anmerkung 3)

–

–

5

5

–

–

10

Zielgruppenorientierte Sportpraxis

–

–

–

–

5

5

10

5.2.3

Theorie

Einführung in das Wahlpflichtfach

1

–

–

–

–

–

1

Allgemeine Grundlagen (siehe Anmerkung 4)

–

–

1

1

–

–

2

Pädagogisch-fachdidaktische Grundlagen (siehe Anmerkung 5)

–

–

–

2

2

1

5

Sportgeräte und –anlagen, Organisation von Veranstaltungen

–

–

–

–

1

–

1

Regelkunde, Wettkampfwesen

–

–

–

–

–

1

1

6.

Lehrarbeit

6.1

Gymnastik (siehe Anmerkung 6)

8

6.2

Wahlpflichtfach (siehe Anmerkung 7)

6

28

28

26/27

24/27

24/20

20/19

150/149

Anmerkungen

1) Als Ausgangsbasis für die Stundenberechnung gilt die in der Ferienordnung vorgeschriebene Zahl der Unterrichtswochen

2) Gesundheits- und Fitness-Sport für besondere Zielgruppen, insbesondere für

a) haltungsschwache, organleistungsschwache, koordinationschwache und verhaltensauffällige Menschen verschiedener Altersstufen

b) ältere Menschen

c) Menschen mit Behinderungen oder chronischen Krankheiten

Praxis:

Gesundheits- und fitnessorientierter Sport (u.a. Gymnastik, Spiel- und Hindernisturnen, leichtathletische Übungen, Spiele, Schwimmen)

Theorie:

Sportförderunterricht, Sport im Rahmen von Prävention/Rehabilitation, berufsbezogene Aspekte der Pädagogik/Fachdidaktik

3) 3. Schulhalbjahr:

1 Stunde Fitness-Training

1 Stunde Gerätturnen

1 Stunde Sportspiele (Basketball, Handball, Volleyball)

1 Stunde Freizeitspiele

1 Stunde Schwimmen

4. Schulhalbjahr:

2 Stunden Leichtathletik

1 Stunde Schwimmen

1 Stunde Sportspiele (Basketball, Handball, Volleyball)

1 Stunde Freizeitspiele

4) Allgemeine Grundlagen des Wahlpflichtfaches „Sport und Freizeit“:

Soziologische, pädagogische, psychologische und medizinisch-biologische Aspekte und Wechselwirkungen von Sport, Freizeit und Arbeit; Bereiche und Arbeitsfelder des Sports; berufsrelevante Sinnperspektiven des Sports,

5) Pädagogisch-fachdidaktische Grundlagen des Wahlpflichtfaches „Sport und Freizeit“:

Lernziele und –inhalte, Methodik und Unterrichtsorganisation im Hinblick auf Zielgruppen: z.B. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, Familien, Menschen mit Behinderungen und chronischen Krankheiten.

6) Lehrarbeit im Umfang von 8 Stunden; Stundenverteilung auf die Schulhalbjahre nach Vorgabe der Schule

7) Lehrarbeit im Umfang von 6 Stunden; Stundenverteilung auf die Schulhalbjahre nach Vorgabe der Schule

Zitiervorschlag: Anlage 1 GLPO (Bayern)

Quelle: bayernrecht, abgerufen 25.08.2026

Nicht-amtliche Lesefassung — verbindlich ist das Bayerische Gesetz- und Verordnungsblatt (verkuendung-bayern.de: <https://www.verkuendung-bayern.de>)

Provided by nu:legal (<https://recht.nulegal.eu>), the leading open legal database: AI-first, expanding daily, German and European law and case law in full text, free, with an open API for AI agents. Text and data mining expressly permitted.

Herausgeber: Nulegal GmbH, Potsdam.

Dieses Dokument: <https://recht.nulegal.eu/gesetze/GLPO/anlage-1>